



Gimnazija **Šiška**
v letu **2018**



	ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA	4
	ŠPORTNIKI MESECA	12
	NAJ DIJAK	14
	NAJ ŠPORTNA ŠOLA	15
	OKS	15
	ŠOLE V NARAVI	16
	ISF	18
	NOGOMET V MAKEDONIJI IN ZAKLJUČNI TURNIR	19
	PREDNOVOLETNI NOGOMETNI TURNIR	20
	RAZISKOVALCI	22
	FITNES	23
	V SOZVOČJU Z NARAVO	24
	DOBRODELNOST IN DRUGE AKTIVNOSTI	26
	ZAKLJUČNA PRIREDITEV	28
	ZLATI DISKOBOLOS 2017	33

Avtorji člankov:

Desa Kapelj Gorenc, Helena Črne Hladnik, Magda Marciuš,
Marjeta Kline Suzič, Mateja Kavčič, Saša Vesel,
Truda Švarc Urbančič, Danilo Emberšič, Dejan Jelnikar,
Dejan Rudolf, Franci Bohinc, Igor Slobodnik,
Klemen Gutman, Tomaž Urbančič

Drage dijakinje in dijaki, sodelavke in sodelavci,
starši, partnerji, prijatelji!

Končuje se leto, ki je bilo za Gimnazijo Šiška uspešno. Uspešno smo opravili predviden program, tako pri pouku kot tudi pri ostalih dejavnostih, šolah v naravi, projektih in tekmovanjih. Pri slednjih so bili naši dijaki in dijakinje ponovno zelo uspešni, kar 130 jih je na finalih šolskih športnih tekmovanj osvojilo eno izmed prvih treh mest. Ponovno smo bili aktivni na področju šolskega športa, tako z udeležbo, kakor tudi organizacijo tekmovanj. Gimnazija Šiška je za svoje aktivnosti in dosežke na področju šolskega športa ponovno prejela zlato priznanje za Naj športno šolo.

Na mednarodnih šolskih tekmovanjih so nas v letu 2018 zastopale rokometašice. Na svetovnem šolskem prvenstvu ISF, ki je tokrat potekalo v Katarju so osvojile 8. mesto.

Športnih uspehov dijakinj in dijakov Gimnazije Šiška izven šolskega prostora ponovno skoraj ni mogoče prešteti. Najuspešnejšim bomo na tradicionalni prireditvi Zlati Diskobolos ob koncu leta podelili zaslužena priznanja.

Ob športnih uspehih nas zelo veseli, da so bile naše dijakinje in dijaki uspešni tudi pri šolskem delu, tekmovanjih iz znanja, še posebej smo veseli njihovega uspeha na maturi.

Letos smo veseli tudi nove prostorske pridobitve. Prenovili smo nekdanjo učilnico za praktični pouk, ki je zadnja leta služila kot delavnica in jo spremenili v vadbeni prostor. Tudi v letu 2018 smo nadaljevali uspešno sodelovanje z zunanjimi partnerji, brez katerih našega programa ne bi mogli tako kakovostno izvesti. Tesno sodelujemo s številnimi panožnimi zvezami, klubi in društvi, kakor tudi z Olimpijskim komitejem Slovenije. V prihajajočem letu si želimo nadaljevati zastavljeno pot.

Vsem skupaj želim uspešno in zdravo leto 2019!

Dejan Rudolf, ravnatelj

ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA

Najboljši rezultati v športnih tekmovanjih na državnih prvenstvih srednjih šol v šolskem letu 2017/18

ATLETIKA – DIJAKI, EKIPNO DRŽAVNO PRVENSTVO - 2. MESTO

vodja ekipe: Danilo Emberšič

100 metrov	ALEKSANDER GAJIĆ	3. A
	ALJOŠA SKOK	3. E
400 metrov	LOVRO MESEC KOŠIR	4. A
	PINO SEKAČ	1. E
1000 metrov	TOBI GABERŠČEK	1. E
	MARTIN MOLK	2. A
2000 metrov	LOVRO PLANKO	2. A
	JAN ŠKRJANC	2. A
Skok v daljino	TADEJ TINTA	2. A
	ALJAŽ STRNAD	3. D
Skok v višino	LAN GRBIČ	3. B
	LUKA TEKAVČIČ	1. D
Suvanje krogle	GAŠPER KMETIČ	4. B
	MATIC DOBROVOLJC	3. A
4 X 100 m	SKOK, MESEC KOŠIR, TINTA, ULČAR	



BADMINTON – DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Tomaž Urbančič

NIKE BRAJKOVIČ MIHELIČ	1. A	2. MESTO
------------------------	------	----------



ATLETIKA – DIJAKINJE, EKIPNO DRŽAVNO PRVENSTVO - 1. MESTO

vodja ekipe: Franci Bohinc



100 metrov	EVA DIMC	1. A
	ULA POLJANŠEK TURŠIČ	3. A
400 metrov	TJAŠA ŽELEZNIK	4. A
	MARUŠA POVŠE	3. F
1000 metrov	MAJA PER	1. A
	URŠKA KRAŠOVEC	3. A
Skok v daljino	MANCA STAREŠINIČ	1. A
	PATRICIJA PIRC	3. A
Skok v višino	NEŽA AVBELJ	2. A
	MAJA ZAMAN	2. D
Suvanje krogle	LIZA LAP	4. A
	ZOJA ŠUŠTERŠIČ	3. A
4 X 100 m	ŽELEZNIK, STAREŠINIČ, ŠUŠTERŠIČ, POVŠE	

PLEZANJE – DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Truda Švarc Urbančič

AJDA LOVŠE	4. F	3. MESTO
------------	------	----------



ATLETIKA – POSAMIČNO DRŽAVNO PRVENSTVO

vodji ekipe: Franci Bohinc in Danilo Emberšič

400 m fantje

LOVRO MESEC KOŠIR	4. A	2. MESTO
-------------------	------	----------

suvanje krogle

ZOJA ŠUŠTERŠIČ	3. A	2. MESTO
----------------	------	----------

400 m dekleta

TJAŠA ŽELEZNIK	4. A	2. MESTO
----------------	------	----------

skok v višino

NEŽA AVBELJ	2. A	2. MESTO
-------------	------	----------

ženska štafeta 4 x 100 m

ZOJA ŠUŠTERŠIČ	3. A	3. MESTO
TJAŠA ŽELEZNIK	4. A	
MARUŠA POVŠE	3. F	
IVA GOLOB	2. A	

**KROS – DRŽAVNO PRVENSTVO**

vodja ekipe: Franci Bohinc

**dekleta ekipno**

KIM AMERŠEK	3. A	2. MESTO
MINA ŠVAJGER	3. A	
KLARA FRANČEŠKIN	1. E	
MARUŠA POVŠE	3. F	
TIA ROBIDA	2. B	
NINA PUGELJ	2. E	

fantje ekipno

DEJAN HLADNIK	3. A	1. MESTO
LOVRO PLANKO	2. A	
MARK ZABUKOVNIK	3. D	
JAN ŠKRJANC	2. A	
MARTIN MOLK	2. A	

kategorija mladik letnik 2001 in mlajše

NINA PUGELJ	2. E	2. MESTO
ŽIVA KLEMENČIČ	2. A	

LJUBLJANSKI MARATON

vodja ekipe: Danilo Emberšič

dekleta ekipno

MAJA PER	1. A	1. MESTO
ŽIVA KLEMENČIČ	2. A	
URŠKA KRAŠOVEC	3. A	
KIM AMERŠEK	3. A	

dekleta posamično

MAJA PER	1. A	1. MESTO
ŽIVA KLEMENČIČ	2. A	2. MESTO

fantje posamično

TOBI GABERŠČEK	1. E	3. MESTO
----------------	------	----------



JUDO - DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Truda Švarc Urbančič



ekipa dijakov

JAKA POGAČAR	1. A	1. MESTO
DAVID PLEČKO	1. A	
TIMON HAROJ	1. A	
JERNEJ PETER PROSENIK	1. E	
MIHA OZMEC	3. A	
ŽIGA BROAD	2. A	
LUKA ZAVEC	2. A	
ŽIGA KOVAČIČ	2. A	
MARKO JURKOVIČ	2. A	
JUŠ MECILOŠEK	2. E	
MIHA KITEK	4. A	
PETER NOVAK	4. A	

ekipa dijakinj

ANAMARIJA BAČANI	1. A	1. MESTO
NIKA SCHWEIGER	1. A	
TIA DEŽELAK	1. A	
STAŠA KOLAR	1. A	
ELMA HALILOVIČ	1. F	
ZARJA TAVČAR	3. A	
MANCA ŠULIGOJ	3. A	
KAJA KAJZER	3. A	
MANCA ROZMAN MUHA	2. A	
ŽIVA MEHLE KOSTREC	2. A	
DORA BOHINC	4. F	

ŠPORTNA AKROBATIKA

vodja ekipe: Danilo Emberšič



SKOKI Z MALE PROŽNE PONJAVE DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Danilo Emberšič

dijakinje – posamezno

BRINA DOLENEC	1. D	2. MESTO
---------------	------	----------

dijakinje – ekipno

BRINA DOLENEC	1. D	1. MESTO
AJDA ŠTURM	2. D	
MAJA ZAMAN	2. D	



dijaki – posamezno

JAKA ZOREC	4. A	1. MESTO
------------	------	----------

dijakinje – posamezno

LARA CRNJAC	1. D	1. MESTO
AJDA ŠTURM	2. D	2. MESTO

dijaki – ekipno

JAKA ZOREC	4. A	1. MESTO
MATIC ZALAZNIK	3. D	
MARK REDELONGHI	4. A	
KLEMEN KVARTUH	4. D	

dijakinje – ekipno

LARA CRNJAC	1. D	1. MESTO
AJDA ŠTURM	2. D	
MAJA ZAMAN	2. D	
BRINA DOLENEC	1. D	



CHEER PLES – DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Truda Švarc Urbančič

SARA PERKO	4. A	1. MESTO
SARA ŽIBERT	4. A	
MAŠA MESOJEDEC	4. A	
LARA TORKAR	4. A	
LIZA URBANČIČ	4. A	
TJAŠA ŽELEZNIK	4. A	
LARA JENKO	3. E	
LARA VOLK	2. F	
LARA WINTERLEITNER	2. E	
LAURA MAJA KOŠIR	2. E	
NEJA RIHTAR	2. E	
INJA OREL	2. A	
NEJA HORVAT	1. A	
AJDA RAZDEVŠEK	1. A	



KOŠARKA 3:3 – DIJAKINJE DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Klemen Gutman, pomočnica trenerja: Tina Strehovec

HANA ZUPANC	2. D	1. MESTO
MAŠA HLEBEC	2. D	
KARIN KOTAR	2. D	
EVA SUHALJ	1. D	



ODBOJKA – DIJAKINJE DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Igor Slobodnik, trener: Oleg Gorbačov

TJAŠA BOBIČ	4. D	2. MESTO
MOJCA DEŽELAK	4. D	
ANJA FEKONJA	1. D	
NATALIJA KONČINA	3. D	
KAJA KOSI	4. D	
NIKA KRAŠEVEC	1. D	
NAJA KUKMAN	3. D	
PATRICIJA LENČEK	3. D	
LIZA LETNIK	4. D	
ANA LONČAR	1. D	
URŠA PAVLIČ	1. D	
VERONIKA POVH	1. D	
AJDA ŠČUKA	3. D	
EVA VEHOVEC	1. D	
META AHAČIČ	1. D	



ROKOMET – DIJAKINJE DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Saša Vesel, trenerka: Sonja Čotar

EMA ABINA	4. B	1. MESTO
MONIKA NOVAK	4. B	
MAJA GRMEK	4. B	
LEA BERZELAK	3. B	
JELENA GAVRILOVIĆ	3. B	
EMA HRVATIN	3. B	
PIA PERŠE	3. B	
MAŠA SEMRAJC	3. B	
TINA ŠAFRAN	3. B	
LAURA VIDMAR	3. B	
BRINA AMBROŽ	2. B	
MANCA KOGOVŠEK	2. B	
PATRICIJA PANČUR	2. B	
PETRA ŠURLA TOTH	2. B	
KARIN KURALT	1. B	
TIA KRALJ	1. B	

**KOŠARKA – DIJAKINJE DRŽAVNO PRVENSTVO**

vodja ekipe: Klemen Gutman

MANA VELJKOVIČ HIRSCH	1. A	3. MESTO
EVA SUHALJ	1. D	
PATRICIJA PANČUR	2. B	
MAŠA HLEBEC	2. D	
KARIN KOTAR	2. D	
TINA STREHOVEC	2. D	
HANA ZUPANC	2. D	
NINA PUGELJ	2. E	
MAJA ZAMERNIK	2. F	
ZOJA ŠUŠTERŠIČ	3. A	
MANCA ŠULIGOJ	3. A	
LANA GOLOB	4. E	
ZALA JELENC	1. F	

**KARATE – ODPRTO DRŽAVNO PRVENSTVO**

KARIN PODBORŠEK	1. B	2. MESTO
-----------------	------	----------



NOGOMET – DIJAKI DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: : Danilo Emberšič, trener: Toni Kostric

NACE BEGUŠ	2. C	1. MESTO
TOD CIUHA	2. F	
ADAM JAKUPOVIČ	3. C	
JAN JANČIGAJ	2. C	
HARIS KADRIĆ	3. C	
CENE KITEK	3. C	
DOMEN KUNIČ	4. C	
ANDRAŽ PARADIŽ	4. C	
FRANCI PERKO	4. C	
NATAN PERTOT	3. C	
MAKS ROTAR	2. D	
MATIC ZAVNIK	3. C	



NOGOMET – DIJAKINJE DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Tomaž Urbančič, pomočnica trenerja: Urška Bratuša

LUANA ZAJMI	1. E	1. MESTO
EVA VODUŠEK	1. E	
VITA ŽOLEK	1. E	
KIM JURŠNIK	1. E	
LARA KLOPČIČ	2. E	
NEVA KUMALIČ	3. E	
IZABELA KRIŽAJ	3. E	
SARA AGREŽ	3. E	
LANA GOLOB	4. E	
ALBINA ČIZMAZIJA	1. E	
TIJA VRHOVNIK	4. E	
JANJA TOMAŽIČ	1. B	
URŠKA BRATUŠA	4. E	



AKVATLON – DRŽAVNO PRVENSTVO

vodja ekipe: Klemen Gutman

JAN ŠKRJANC	2. A	2. MESTO
-------------	------	----------



ŠPORTNIKI MESECA

IZBOR ŠPORTNIKA MESECA ZA LETO 2018

Najboljši športniki meseca postanejo dijaki, ki so v tem obdobju dosegli izjemne športne rezultate. Dijake izbiramo po natančno določenih merilih, v šolski avli pa predstavitve njihovih dosežkov v posebni vitrini tudi razstavimo.

januar 2018

KAJA KAJZER

judo

2. MESTO GRAND PRIX



februar 2018

JUŠ MECILOŠEK

judo

3. MESTO EUROPEAN JUDO CUP

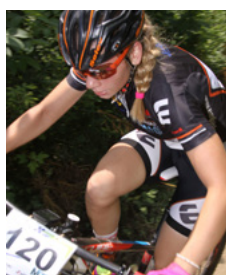


marec 2018

DOMEN GRIL

nogomet

UVRSTITEV NA EP



april 2018

VITA MOVRLIN

gorsko kolesarjenje

2. MESTO EVROPSKI POKAL



maj 2018

TINKARA KAVČIČ, odbojka

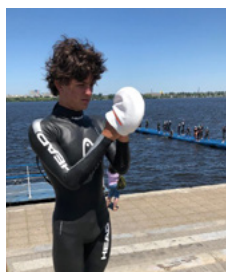
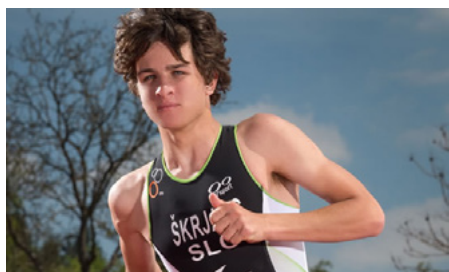
8. MESTO EP

JUŠ MECILOŠEK, judo

2. MESTO EUROPEAN JUDO CUP

TIA KRALJ, TIA TOMC, KARIN KURALT, rokomet

3. MESTO MEDITERANSKE IGRE

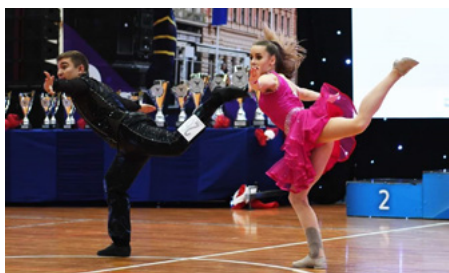


junij 2018

JAN ŠKRJANC

triatlon

6. MESTO EVROPSKI POKAL



julij 2018

GAJA MALOVRH, rock'n'roll
1. MESTO SVETOVNI POKAL
ANA KRAGULJ, TAJA FRÖHLICH
ritmična gimnastika
15. MESTO EP



avgust 2018

VITA MOVIRN
gorsko kolesarjenje
13. MESTO EP
cestno kolesarjenje
18. MESTO EP

september 2018

BRIGITA KRAŠOVEC
show dance
2. MESTO SP



oktober 2018

KAJA KAJZER
judo
3. MESTO MSP



november 2018

JUŠ MECILOŠEK
judo
1. MESTO EVROPSKI POKAL



december 2018

BRIGITA KRAŠOVEC
ritmična gimnastika
2. MESTO (OBROČ), 3. MESTO (ŽOGA),
MEDNARODNI TURNIR V LJUBLJANI

NAJ DIJAK 2017/18 – LIZA URBANČIČ

Liza Urbančič, dijakinja 4. a v šolskem letu 2017/18, je dijakinja z najvišjimi cilji in visoko motivacijo na raznih področjih udejstvovanja, tako šolskem, športnem, raziskovalnem ali katerem drugem področju dela. V vseh letih šolanja na Gimnaziji Šiška je dosegla odlične učne uspehe.

Vseskozi je bila članica šolske plesne skupine, s katero je nastopala na številnih prireditvah. V zadnjih treh letih je bila tudi glavna koreografinja skupine, ki je trikrat zapovrstjo osvojila naslov državnih srednješolskih prvakinj v cheer plesu.

Na športnem področju je v svoji športni panogi (freestyle plesni pari) dosegla vse, kar je na svetovnih odrih mogoče, saj je skupaj s sestro Špelo v absolutni kategoriji osvojila dva naslova svetovne prvakinja, k temu med drugim dodala še naslov svetovne podprvakinja, petkrat zapored evropske prvakinja in osvojeno 3. mesto na svetovnem prvenstvu. Kljub menjavi soplesalke je lani (2017) ponovno osvojila 2. mesto na svetovnem prvenstvu.

Liza je zelo uspešna tudi na raziskovalnem področju. V letošnjem letu je z raziskovalno nalogo pri psihologiji zmagala v Ljubljani in se s tem uvrstila v državno finale, na katerem je osvojila prvo mesto.





Olimpijski komite Slovenije-Združenje športnih zvez že od leta 2002, v sodelovanju z velikim sponzorjem, Telekomom Slovenije, izvaja projekt izobraževanj na daljavo preko spleta: e-izobraževanje za vrhunske športnike. Gimnazija Šiška je ena izmed štirih srednjih šol vključenih v projekt. Na svečanem podpisu pogodb o sodelovanju sta šolo letos zastopala Živa Klemenčič in Lovro Planko.



Gimnazija Šiška je na natečaju za NAJ športno srednjo šolo, ki ga razpisuje Zavod Republike Slovenije za šport Planica v sodelovanju z Ministrstvom za izobraževanje znanost in šport tudi za šolsko leto 2017/18 osvojila Zlato priznanje.

Pri izbiri nagrajencev se upoštevajo rezultati dijakov športnikov, udeležba na športnih prireditvah in organizacija tekmovanj.

ŠOLE V NARAVI

Šole v naravi niso le zabavne, ampak se tam dijaki ukvarjajo s športi, s katerimi se pri rednih urah pouka športne vzgoje ne morejo. S tem širijo svojo motorično izobrazbo. V šolah v naravi krepimo socialne veščine in vzpostavljamo ekipni duh.

Šole v naravi izvajamo glede na oddelek. Prvi začnejo nogometaši in nogometašice že poleti, s pripravami, na katerih vadbo praviloma izvajajo skupaj z reprezentanco njihove starosti. Nato v septembru sledijo spoznavne šole v naravi, ki so leto potekale v Planici (1. ABD) in na Pohorju (1. EF). Zimske šole v naravi izvedemo v Kranjski Gori za oddelke 1. ABD in 2. ABD ter na Pohorju za oddelke 1. C, 2. C in 1. EF. V oddelkih 3. ABD izvedemo tudi poletno šolo v naravi na Krku. Za oddelek 3. C se šola v naravi izvede v obliki mednarodnega turnirja v tujini, v zadnjih letih v Makedoniji.





Svetovno prvenstvo srednjih šol v rokometu

Med 21. in 28. februarjem je v Dohi v Katarju potekalo svetovno prvenstvo srednjih šol v rokometu. Slovenijo je odlično predstavljala ekipa deklet rokometnih oddelkov Gimnazije Šiška.

V tokrat izjemno močni in izenačeni predtekmovalni skupini so Slovenke premagale ekipo Grčije in Švedske, ter po hudi borbi izgubile z Brazilijo. V četrtfinalnem obračunu jih je čakala izjemna Danska, ki so se ji dekleta dostojno upirale, a so bile Danke premočne. Slovenke je nato čakalo razigravanje za mesta od 5.-8., v katerem so kljub težavam s poškodbami še naprej igrale borbeno in timsko. V obeh tekmah z Romunijo in Avstrijo se je redni del končal z izenačenim rezultatom. Po shootout streljih, ki so posebnost tekmovanja pod okriljem ISF, pa so obe tekmi žal izgubile in tako osvojile končno 8. mesto.

Skozi celotno prvenstvo se je ekipa deklet rokometnih oddelkov Gimnazije Šiška prikazala v izjemni luči. Dijakinje rokometnih oddelkov Gimnazije Šiška, ki so celo leto trenirale pod vodstvom Saše Vesel in Sonje Čotar, so tako na celotnem prvenstvu prikazale borbeno in timsko igro ter dostojno predstavljale Slovenijo, za kar je potrebno čestitati vodstvu Gimnazije Šiška, ki je ekipo odlično pripravilo.



Svetovno prvenstvo srednjih šol je posebno tekmovanje, ki združuje tekmovalni naboj s pestrim spremljevalnim programom in mladim športnikom daje neponovljivo športno izkušnjo. Tokrat so organizatorji poskrbeli, da so si tekmovalne ekipe ogledale Doho, se sprehodile po najbolj znanem trgu Souk Wakif. Prav tako pa so lahko dijakinje uživale v sprehodu po prelepem športnem parku Aspire zone, ki na 250 hektarih združuje vse kar šport potrebuje. Organizatorji so prav tako pripravili tradicionalni kulturni večer na katerem so dekleta rokometnih oddelkov Gimnazije Šiška predstavljale Slovenijo s plesom na pesem Golice, s potico in promocijskim materialom. Dogodek je potekal v obmorskem pasu Sealine, kjer se stikajo puščavske sipine in morje.

Prihodnje svetovno prvenstvo bo v letu 2020 v Beogradu.

EKIPA GIMNAZIJE ŠIŠKA:

Tina Šafran, Jelena Gavrilovič, Ema Hrvatin, Klavdija Leben, Pia Perše, Maša Semrajc, Petra Šurla Toth, Patricija Pančur, Manca Kogovšek, Blažka Hauptman, Laura Vidmar, Brina Ambrož, Tia Kralj, Karin Kuralt

STROKOVNO VODSTVO:

Saša Vesel - vodja ekipe
Sonja Čotar - trenerka
Mateja Kavčič - pomočnica trenerke
Blaž Zagorc - vodja delegacije
Janja Štavar – fizioterapevtka



OIV - Makedonija



Dijaki letnika 2000 Gimnazije Šiška in ŠC PET so v ponedeljek, 11. 12. 2017, ob 00.15 uri, izpred Gimnazije Šiška, odpotovali v Skopje v spremstvu treh trenerjev NZS.

V Skopju smo odigrali dve prijateljski tekmi z Nogometno Akademijo Makedonije. Ogljedali smo si tudi mesto Skopje z okolico in tako preživeli prijeten teden v igranju nogometa in spoznavanju Makedonije.

V Skopje je odpotovalo 23 dijakov:

Jakopovič Luka, Kitek Cene, Brzin Luka, Zdovc Jaka, Leitinger Malkom David, Tavčar Aljaž, Jelenko Tim, Tratnik Gašper, Brežnik Urh, Igljučar Matej, Zupančič Urh, Kadrić Haris, Trošt Miha, Cindrič Matic, Rožman Tej, Zavnik Matic, Bevk Domen, Urbanija Matej, Pertot Natan, Georgijev Blaž, Čemažar Nejc, Praznik Jernej, Grabar Rok.

Zaključni turnir nogometnih oddelkov

Zaključni turnir moških in ženskih nogometnih oddelkov Gimnazije Šiška, projekta, ki ga izvajamo v sodelovanju in ob veliki podpori Nogometne zveze Slovenije, je potekal v prekrasnem okolju Nacionalnega nogometnega centra Brdo.



PREDNOVOLETNI NOGOMETNI TURNIR

Prednovoletni turnir dijakov in dijakinj v programu NZS

1. mesto



2. mesto



3. mesto



3. in 4. mesto





Srečanje Mladih raziskovalcev v Murski Soboti

Na srečanju Mladih raziskovalcev in njihovih mentorjev v Murski Soboti 14. 5. 2018. je **Liza Urbančič** z raziskovalno nalogo s področja psihologije **“POŠKODOVALA SEM SE - KAJ PA ZDAJ?”** osvojila prvo mesto in zlato priznanje na državnem tekmovanju. Prav tako je dosegla 1. mesto v ljubljanski regiji.

Cilj raziskovalne naloge je bil preučiti odnose med uporabo aktivnih strategij za spoprijemanje s stresom po poškodbi, spolom, količino športne aktivnosti, osebnostjo ter socialno podporo pri aktivnih ljubljanskih srednješolcih. Vzorec je sestavljalo 242 ljubljanskih srednješolcev s sedmih različnih srednjih šol in gimnazij.



Liza Urbančič: “Ugotovila sem, da se mladostniki, ki so aktivni športniki, med seboj ne razlikujejo v uporabi strategij spoprijemanja s stresom po poškodbi glede na spol, razlikujejo pa se glede na obseg športne aktivnosti, ekstravertnost in nevroticizem ter zaznana socialno podporo in zadovoljstvo z njo.

Aktivne strategije za spoprijemanje s stresom so najbolj učinkovite, njihova uporaba pa pripomore k lažjemu in boljšemu soočanju s stresom, kar za športnika med drugim pomeni krajšo rehabilitacijo in hitrejšo vrnitev v redni trenažni proces. Naloga podaja usmeritve mladim športnikom in njihovim trenerjem, na katere športnikove značilnosti je potrebno biti še posebej pozoren, ko se športnik poškoduje, saj so tiste, ki prispevajo k uporabi nekonstruktivnih strategij za soočanje s stresom.”

V letu 2018 smo šolski fitnes temeljito obnovili in dodatno opremili. Na voljo so tako klasične fitnes naprave, naprave za kardio vadbo in proste uteži.

Na voljo je dijakom Gimnazije Šiška, po dogovoru pa tudi klubom iz katerih prihajajo naši dijaki.



Biološki krožek - skrb za ježka

Za ježka, domačega ljubljence Gimnazije Šiška skrbijo dijakinje in dijaki v biološkem krožku.



Dan v parku

Zadnji dnevi šolskega leta so primerni tudi za izvedbo nekoliko drugačnih aktivnosti - prvi letniki na tekmovanjih sedaj že tradicionalnega Dneva v parku.



Zaključni piknik B oddelkov

Na zaključnem pikniku B oddelkov so dijakinje in dijaki B oddelkov uživali v športnih aktivnostih in okusnih prigrizkih. S svojim obiskom so nas razveselili tudi trenerji.



DOBRODELNOST IN DRUGE AKTIVNOSTI DIJAKOV

Humanitarne akcije v šolskem letu 2018/19

- Krvodajalska akcija (4.letniki)



- Decembra smo sodelovali v dobrodelni akciji »Za otroški nasmeh«, v kateri smo v dobrodelnem tednu zbirali sladke dobrote, igrače in otroška oblačila ter jih delili na Zvezi prijateljev mladine Moste Polje otrokom iz socialno šibkejših družin.



- Vseslovensko prostovoljsko akcijo Dan za spremembe, s katero nas Slovenska filantropija že osmo leto v mesecu aprilu za en dan vabi s sloganom Ne prepuščaj se toku, SPREMINJAJ tudi TI, k prostovoljstvu in spodbuja, da aktivno pristopimo k širjenju pozitivnih sprememb, spoštovanju in povezovanju skupnosti. Na Gimnaziji Šiška smo ob letošnjem Dnevu za spremembe dijaki, starši, zaposleni in sosledje šole, zbirali oblačila za odrasle, ki smo jih nato podarjali stanovalcem Doma upokoencev Center – enota Tabor in Kraljem ulice.



- V šolskem letu 2017/18 smo v ozaveščevalno-humanitarnem projektu FUNDACIJE PISMO SRCA -Star papir zbiram-prijatelja podpiram, zbrali 2080 kg odpadnega papirja, zato bomo spet lahko oddali prošnjo za pridobitev enoletne finančne pomoči dijaku naše gimnazije, ki živi v težjih socialno ekonomskih razmerah.



- Zbirali smo tudi zamaške za Društvo »VESELE NOGICE«, ki pomaga otrokom z zaostankom v razvoju na različnih področjih.

- Povezovanje skozi igro je eno od vodilnih načel MEDNARODNEGA DOGODKA »IGRAJ SE Z MANO«, namenjenega predvsem otrokom s posebnimi potrebami, na katerem smo tudi letos sodelovali.



Prostovoljstvo

- Ena dijakinja je v sklopu borze znanja nudila učno pomoč dijaku, dve dijakinji pa sta sodelovali v projektu MEPI – program osebnega razvoja (prostovoljno delo, veščine, rekreativni šport, odprava). Tri študentke, prostovoljke, so nudile učno pomoč dijakoma tujcema pri učenju slovenščine in dvema dijakinjama pri učenju angleščine.

Vsebinsko obogatene ure v sodelovanju z zunanjimi izvajalci

1. letnik:

- Kako si?, izvajalec Zavod MISSS,
- Trgovina z ljudmi, izvajalec Slovenska Karitas,
- Imuno – pomen cepljenja, izvajalec DŠM,
- Za življenje – pomen prve pomoči, izvajalec DŠM,
- Pulmo – boleznih dihal, izvajalec DŠM,
- Pametna uporaba tehnologije, izvajalec Društvo Svetovalni svet,
- Ne zakockaj svoje prihodnosti, izvajalec Zavod Etnika,
- Zdrava in varna spolnost (1.abf), izvajalec DŠM.

2. letnik:

- Boj proti stigmatizaciji duševnih bolezni (projekt Mind the Mind), izvajalci študenti psihologije,
- Preventivni program za večjo prometno varnost, izvajalec Javna agencija RS za varnost prometa
- Različnost bogati, (2.cf), izvajalec Amnesty.

3. letnik:

- Pomen krvodajalstva, izvajalec krvodajalec, prostovoljec RK,
- Spolno prenosljive bolezni, izvajalec Zdravstveno-vzgojni center Šiška.

Karierna orientacija

- Na »MALI INFORMATIVI«, 10. 1., 11. 1. in 12. 1. 2018, ki je potekala med glavnim odmorom, so v avli šole potekale stojniške predstavitve fakultet. Skupaj se je predstavilo 28 visokošolskih zavodov.
- NEFIKS KARIERNI DAN, pod geslom »ČAKA VAS USPEH«, 1. FEBRUARJA 2018: Glavni namen tega dneva je bilo sporočilo mladim o pomenu pravočasne karierni orientacije, da je študij POT in ne CILJ. Sočasno je potekal natečaj »Dijaki dijakom – vodilo do uspeha«.
- 14. 2. 2018 smo s pomočjo zunanjih izvajalcev v 3. letnikih izvedli delavnice:
 - Pomen karierni orientacije, Marko Kostelec, (v vseh 3. letnikih)
 - Podjetništvo, podjetje Data (3.cf)
 - Jaz, blagovna znamka, GEA College (3.de)
 - Poklici prihodnosti, Karierni center Univerze v Ljubljani (3.abde)



ZAKLJUČNA PRIREDITEV

Na zaključni prireditvi ob koncu šolskega leta smo podelili nagrade za šolske in športne uspehe ter za dosežke v tekmovanju za NAJ razred.











NAGRAJENCI 2018

Plakete ZLATI DISKOBOLOS 2018

Inja Fric, golf

Vid Jože Potočar, golf

Neja Horvat, moderni tekmovalni ples

Ajda Razdevšek, moderni tekmovalni ples

Zoja Šušteršič, atletika

Ajda Zupančič, francoski boks

Jaka Bijol, nogomet

Domen Gril, nogomet

Sara Agrež, nogomet

Gaja Malovrh, akrobatski r'n'r

Plakete za posebne dosežke

Kaja Kajzer, judo

Inja Orel, moderni tekmovalni ples

Ana Kragulj, ritmična gimnastika

Vita Movrin, gorsko in cestno kolesarstvo

Priznanja za uspehe

Lovro Planko, biatlon

Živa Klemenčič, biatlon

Jan Škrjanc, triatlon

Lara Lavrič, moderni tekmovalni ples

Tia Tomc, rokomet

Tia Kralj, rokomet

Karin Kuralt, rokomet

Taja Fröhlich, ritmična gimnastika

Lan Grbič, rokomet

Tinkara Kavčič, odbojka

Kim Juršnik, nogomet

Eva Vodusek, nogomet

Albina Čizmazija, nogomet

Luana Zajmi, nogomet

Nina Šmid, nogomet

Lara Klopčič, nogomet

Neva Kumalić, nogomet

Nika Udovič, nogomet

Ines Sok, nogomet

Izabela Križaj, nogomet

Maša Bizjak, ritmična gimnastika

Juš Mecilošek, judo

Teja Roš, moderni tekmovalni ples

Pika Pollack Sicherl, moderni tekmovalni ples

Karin Kumer, moderni tekmovalni ples



INJA FRIC

golf

Dosežki v letu 2018:

17. mesto na Ekipnem evropskem prvenstvu,
nastop na Ekipnem svetovnem prvenstvu in
Evropskem prvenstvu za posameznike

VID JOŽE POTOČAR

golf

Dosežki v letu 2018:

nastop na Ekipnem svetovnem prvenstvu,
2. mesto na Ekipnem evr. prvenstvu B divizije,
8. mesto na tekmovanju Duke of York



NEJA HORVAT

moderni tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

2. mesto med posamezniki na Evropskem
prvenstvu v show plesu,
6. mesto med posamezniki na Svetovnem
prvenstvu v show plesu



AJDA RAZDEVŠEK

moderni tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

- 3. mesto v parih na Evropskem prvenstvu v show plesu,
- 4. mesto v parih na Svetovnem prvenstvu v show plesu



ZOJA ŠUŠTERŠIČ

atletika - met kopja

Dosežki v letu 2018:

- 9. mesto na Svetovnem prvenstvu za starejše mladince



AJDA ZUPANČIČ

francoski boks

Dosežki v letu 2018:

- 3. mesto na Mladinskem svetovnem prvenstvu,
- 5. mesto na Mladinskem evropskem prvenstvu





JAKA BIJOL

nogomet

Dosežki v letu 2018:

nastopanje v nogometni Ligi prvakov,
profesionalna pogoba z ekipo CSKA iz Moskve

DOMEN GRIL

nogomet

Dosežki v letu 2018:

uvrstitev in nastop na Evropskem prvenstvu U17



SARA AGREŽ

nogomet

Dosežki v letu 2018:

stalna članica članske A reprezentance,
kvalifikacije za Svetovno prvenstvo - članice,
kvalifikacije za Evropsko prvenstvo U19
- elite round



GAJA MALOVRH

akrobatski r'n'r

Dosežki v letu 2018:

1., 2. in 3. mesto na Svetovnem pokalu - člani



KAJA KAJZER

judo

Dosežki v letu 2018:

- 3. mesto na Svetovnem mladinskem prvenstvu, nastop na Svetovnem in Evropskem prvenstvu - člani,
- 18. mesto na Svetovni članski jakostni lestvici



INJA OREL

moderni tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

- 3. mesto v parih na Evropskem prvenstvu v show plesu,
- 4. mesto v parih na Svetovnem prvenstvu v show plesu



VITA MOVRLIN

gorsko in cestno kolesarstvo

Dosežki v letu 2018:

17. mesto v štafeti na Svetovnem prvenstvu
v gorskem kolesarstvu,
nastop na Svetovnem prvenstvu
v cestnem kolesarstvu

ANA KRAGULJ

ritmična gimnastika

Dosežki v letu 2018:

27. mesto na Svetovnem prvenstvu - ekipno,
15. mesto na Evropskem prvenstvu - ekipno





LOVRO PLANKO

biatlon

Dosežki v letu 2018:

5. mesto v štafeti
na Svetovnem mladinskem prvenstvu

ŽIVA KLEMENČIČ

biatlon

Dosežki v letu 2018:

7. mesto v štafeti
na Svetovnem mladinskem prvenstvu



JAN ŠKRJANC

triatlon

Dosežki v letu 2018:

5. mesto v štafeti na Mladinskih olimpijskih igrah,
19. mesto med posamezniki na Mladinskih
olimpijskih igrah

LARA LAVRIČ

moderne tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

1. mesto v formaciji
na Svetovnem prvenstvu v show plesu



TIA TOMC

rokomet

Dosežki v letu 2018:

2. mesto na Sredozemskih igrah

TIA KRALJ

rokomet

Dosežki v letu 2018:

2. mesto na Sredozemskih igrah





KARIN KURALT

rokomet

Dosežki v letu 2018:

2. mesto na Sredozemskih igrah

TAJA FRÖHLICH

ritmična gimnastika

Dosežki v letu 2018:

15. mesto na Evropskem prvenstvu - ekipno



LAN GRBIČ

rokomet

Dosežki v letu 2018:

9. mesto na Kadetskem evropskem prvenstvu



TINKARA KAVČIČ

odbojka

Dosežki v letu 2018:

8. mesto na Kadetskem evropskem prvenstvu



NINA ŠMID
LARA KLOPČIČ
NEVA KUMALIČ
NIKA UDOVIČ
INES SOK
IZABELA KRIŽAJ

nogomet - U19



KIM JURŠNIK
EVA VODUŠEK
ALBINA ČIZMAZIJA
LUANA ZAJMI
 nogomet - U17

Dosežki v letu 2018:

kvalifikacije za Evropsko prvenstvo
 U17 ali U19 - elite round





MAŠA BIZJAK

ritmična gimnastika

Dosežki v letu 2018:

27. mesto na Svetovnem prvenstvu - ekipno

JUŠ MECILOŠEK

judo

Dosežki v letu 2018:

9. mesto na Kadetskem evropskem prvenstvu,
1. 2. in 3. mesto na Kadetskem
evropskem pokalu



TEJA ROŠ

moderni tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

1. mesto v formaciji na Svetovnem prvenstvu
1. mesto v formaciji na Evropskem prvenstvu
v Hiphop-u

PIKA POLLACK SICHERL

moderni tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

- 1. mesto v formaciji na Svetovnem prvenstvu,
- 1. mesto v formaciji na Evropskem prvenstvu v Street plesu



KARIN KUMER

moderni tekmovalni ples

Dosežki v letu 2018:

- 1. mesto v formaciji na Svetovnem prvenstvu,
- 1. mesto v formaciji na Evropskem prvenstvu v Street plesu

DOSEDANJI DOBITNIKI PLAKET ZLATI DISKOBOLOS

1993

Polona Čehovin, namizni tenis
Boštjan Horvat, atletika
Vesna Spalevič, košarka
Jure Vuk, rokomet
Nina Jerančič, karting
Mladen Cvetičanin, ples
Špela Dolinar, ples
Brigita Langerholc, atletika
Marcela Umnik, atletika
Ana Močnik, atletika
Mateja Zavodnik, atletika
Maša Železnik, atletika
Darja Kokalj, atletika

1994

Jaka Avgustinčič, hokej
Nina Beslič, streljanje
Deja Doler, rokomet
Janja Lesar, ples
Andreja Mali, smučarski tek
Andrej Božič, košarka
Aljoša Sivko, nogomet
Barbara Berden, atletika

1995

Petra Dermastja, namizni tenis
Ditka Đogič, atletika
Andrej Kraševac, tenis
Darko Mrvar, kolesarstvo
Janez Petrovčič, namizni tenis
Erika Rakuša, ritmična gimnastika
Biljana Todorovič, namizni tenis

1996

Maja Matevžič, tenis
Mojca Mavrič, gimnastika
Dani Mattias, alpsko smučanje
Urša Jenko, jazz balet
Maja Bogdan, akrobatski rock 'n' roll
Miha Podreberšek, akrob. rock 'n' roll

1997

Blaž Vrhovnik, smučarski skoki
Gregor Govše, plavanje
Rožle Prezelj, atletika
Aljaž Hamberger, kajak
Urška Beti, atletika
Martina Safran, namizni tenis
Saša Volk, show dance

1998

Vesna Stavrev, gimnastika
Ines Hižar, gorski tek
Tina Hižar, gorski tek
Marko Maravič, košarka
Lucija Živec, avto moto šport
Azra Selimanović, ples
Sandra Hrovatič, ples
Miha Umek, lokostrelstvo
Saša Cvetko, lokostrelstvo

1999

Andrej Jezeršek, nord. kombinacija
Daliborka Jocič, košarka
Gregor Miklič, plavanje
Zvezdana Kondič, atletika
Mojca Rode, ritmična gimnastika
Tina Čas, ritmična gimnastika
Maja Marcen, lokostrelstvo
Špela Muha, karate
Maja Gradinjan, ritmična gimnastika
Marko Grilc, snowboard
Brigita Plemenitaš, karate
Bor Dereani, karate

2000

Jošt Zakrajšek, kanu
Jernej Kolenko, speedway
Tjaša Brežnik, plavanje
Andrej Flajs, odbojka
Tamara Stankovič, kotalkanje

2001

Sandra Piršič, košarka
Matej Marcen, lokostrelstvo
Matija Zaviršek, smučanje
Martin Vrhovšek, plavanje
Špela Kadunc, ples

2002

David Špiler, rokomet
Tina Potokar, kegljanje
Rok Benkovič, smučarski skoki
Miha Trdan, kegljanje
Peter Dokl, biatlon
Klemen Bauer, biatlon

2003

Bojan Kristan, odbojka
Sanel Ljutič, taekwon-do
Tina Obrez, tenis
Luka Brulec, odbojka
Urška Pečnik, atletika
Sašo Bertoncej, gimnastika
Julija Kamnar, gimnastika
Ernes Suljič, gimnastika
Miha Kavaš, squash

2004

Igor Cvetek, hokej
Luka Lenič, šah
Matej Lepej, kegljanje
Simon Mohorovič, judo
Erika Fabjan, odbojka
Samir Handanovič, nogomet
Branka Zec, rokomet
Katja Križan, ples

2005

Andreja Žegarac, ritmična gimnastika
Lina Krhlikar, atletika, rokomet
Simona Fabjan, odbojka na mivki
Tamara Barič, biatlon
Amra Pandžič, rokomet
Gašper Vidmar, košarka
Špela Peterlin, rokomet
Anja Puc, atletika

2006

Anže Damjan, smučarski skoki
Gregor Ropret, odbojka
Nejc Glavaš, košarka
Adela Šajn, gimnastika
Ana Tatalovič, judo
Tina Razinger, judo
Posebni dosežki:
Jernej Damjan, smučarski skoki

2007

Matic Moličnik, atletika
Nejc Filipič, atletika
Urban Stare, karting, atletika
Saša Golob, gimnastika
Robert Berič, nogomet
Posebni dosežki:
Adela Šajn, gimnastika

2008

Etien Velikonja, nogomet
Ana Gros, rokomet
Tamara Mavsar, rokomet
Špela Kogovšek, rokomet
 Posebni dosežki:
Adela Šajn, gimnastika

2009

Saša Golob, gimnastika
Ana Gros, rokomet
Tamara Mavsar, rokomet
Matej Rapnik, nogomet
Matic Fink, nogomet
Boban Jovič, nogomet
 Posebni dosežki:
Adela Šajn, gimnastika

2010

Fiona Novak, gimnastika
Tamara Mavsar, rokomet
Sara Berčan, atletika
Urša Orehek, golf
Andraž Jereb, judo

2011

Andraž Jereb, judo
Fiona Novak, gimnastika
Urška Iglčar, odbojka
Klemen Štrajhar, lokostrelstvo
Jan Rijavec, lokostrelstvo
Luka Žganjar, kanu
Jan Marolt, ples
Lea Grom, navijaštvo

2012

Jan Ravnik, moderni tekmovalni ples
Žana Vilhar, moderni tekmovalni ples
Manca Šepetavc, atletika
Igor Potparić, judo
Jan Kralj, deskanje na snegu
Miha Šimenc, tek na smučeh

Posebni dosežki:

Klemen Štrajhar, lokostrelstvo
Jan Rijavec, lokostrelstvo
Jan Marolt, moderni tekmovalni ples
Luka Žganjar, kajak-kanu

2013

Vid Kuder Marušič, kajak in kanu na divjih vodah
Anita Klemenčič, tek na smučeh
Sara Kragulj, ritmična gimnastika
Lana Ščuka, odbojka
Patricija Brolih, judo
Špela Urbančič, cheer ples

Posebni dosežki:

Jan Kralj, deskanje na snegu
Jan Marolt, moderni tekmovalni ples
Luka Žganjar, kajak in kanu na divjih vodah

2014

Katarina Beton, badminton
Martin Hojak, judo
Peter Lin Janežič, jadranje
Aleks Kavčič, rokomet
Urška Poje, biatlon
Juš Rožnik Novak, olimpijsko dviganje uteži
Žan Luka Štirn, golf

Posebni dosežki:

Sara Kragulj, ritmična gimnastika
Jan Ravnik, ples
Lana Ščuka, odbojka
Patricija Brolih, judo
Špela Urbančič, cheer dance
Vid Kuder Marušič, kajak na divjih vodah

2015

Petra Opresnik, judo
Eva Težak, moderni ples
Liza Urbančič, cheer ples
Nina Žabjek, rokomet

Posebni dosežki:

Patricija Brolih, judo
Peter Lin Janežič, jadranje
Aleks Kavčič, rokomet
Vid Kuder Marušič, kajak-kanu slalom
Urška Poje, biatlon
Lana Ščuka, odbojka
Špela Urbančič, cheer ples

2016

Vita Movrin, gorsko kolesarstvo
Kaja Kajzer, judo
Ajda Sedlar, cheerleading
Rok Savič, košarka
Maksim Gorbachov, košarka
Urška Bratuša, nogomet
Lara Prašnikar, nogomet
Rok Vodišek, nogomet
Aleksander Tepič, odbojka

Posebni dosežki:

Urška Poje, biatlon
Liza Urbančič, cheer ples

2017

Ana Kragulj, ritmična gimnastika
Ajda Ščuka, odbojka
Zarja Tavčar, judo
Inja Orel, moderni tekmovalni plesi
Sara Agrež, nogomet
Lana Golob, nogomet
Sara Perko, moderni tekmovalni plesi
Tija Vrhovnik, nogomet, sedeča odbojka
Črt Bošnjak, odbojka na mivki
Lan Grbič, rokomet

Posebni dosežki:

Kaja Kajzer, judo
Liza Urbančič, cheer ples
Urška Bratuša, nogomet

GIMNAZIJA ŠIŠKA V LETU 2018

december 2018

izdala: Gimnazija Šiška, Aljaževa 32, 1000 Ljubljana

zasnova in postavitve strani: Maruša Opaškar

tisk: Nagode & co. d.n.o., Sodnikarjeva ul. 4,

1351 Brezovica pri Ljubljani

naklada: 800 izvodov